



ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO



La ville de Rosemère, en collaboration avec l'école de tennis Quarante-Zéro, vous présente votre programmation de **cours de tennis** pour 2025.

## COURS TENNIS PRINTEMPS 2025 (début à compter du 25 mai)

- Inscription en ligne pour résidents à compter du mardi 8 avril à 13h30 sur [www.tennis40-0.com](http://www.tennis40-0.com)
  - Inscription en ligne pour les non-résidents (+30%) à compter du mardi 15 avril à 10h00.
    - Carte du citoyen valide pour toute la durée de l'activité.
  - Si votre choix d'activité est complet, veuillez quand même mettre votre nom en attente pour maximiser vos chances qu'on vous rappelle.
  - Maximum de 16 personnes par groupe. Les joueurs seront subdivisés à la 1ère séance.
  - Après la première semaine, afin de s'assurer d'un bon environnement d'apprentissage, nous nous réservons le droit de vous rediriger vers un autre niveau.
  - Nous prêtons gratuitement des raquettes usagées aux juniors de 3 à 12 ans. Vous pouvez aussi acheter sur place une raquette neuve de différentes tailles auprès de votre instructeur.

JUNIORS (moins de 12 ans) 40\$ / ADULTES (13 ans et plus) 80\$
- En cas d'incertitude au niveau de la météo ou de l'état des terrains, vous devez consulter la section *INFO-PLUIE* de notre site internet. La décision sera prise au plus tard 30 minutes avant le début de votre activité.
  - Veuillez prévoir à votre horaire que toutes les séances annulées seront reprises à la fin de la session (même jour et heures).
  - Aucun remboursement si vous êtes absents à une ou plusieurs séances.

### PRÉ-CAMP LIGUE JUNIOR

Tu es capable d'échanger en fond de terrain avec de vraies balles ?

**LE PRÉ-CAMP DE LA LIGUE JUNIOR EST L'ACTIVITÉ IDÉALE  
POUR VOIR SI ÇA T'INTÉRESSE DE TE JOINDRE CET ÉTÉ  
À L'ÉQUIPE DES "Vipères" de Rosemère !**



<b>COURS ENFANTS</b> Débutants & Intermédiaires	Lieu : Parc Bourbonnière	Prix (taxes incluses) (non-résidents + 30%)	Infos supplémentaires
Le Petit-Tennis 3 - 4 ans	Dimanche 9h00 à 10h00	65\$ Enfants seulement Parent gratuit	Durée : 5 semaines <b>INSCRIRE UNIQUEMENT L'ENFANT</b>
Parent-Enfant 5 - 6 ans	Dimanche 10h00 à 11h00	130\$ Pour 1 parent et 1 enfant	
Parent-Enfant 7 - 9 ans	Dimanche 11h00 à 12h00	130\$ Pour 1 parent et 1 enfant	
Parent-Enfant 10 - 12 ans	Dimanche 12h00 à 13h00	130\$ Pour 1 parent et 1 enfant	
Enfants 7 - 9 ans	<b>NOUVEAUTÉ !</b> Mardi 18h00 à 19h00	52\$ Enfants seulement	Durée : 4 semaines
Enfants 5 - 6 ans	<b>NOUVEAUTÉ !</b> Mercredi 17h30 à 18h30	52\$ Enfants seulement	
Enfants 10 - 14 ans	<b>NOUVEAUTÉ !</b> Mercredi 18h30 à 19h30	52\$ Enfants seulement	
Pré-Camp Ligue Junior 10 à 18 ans Intermédiaires & Avancés	<b>PRATIQUES : Lundis et Jeudis</b> 17h30 à 19h00	156\$ Enfants seulement	

<b>COURS ADULTES</b> (15 ans et plus)	Lieu : Parc Bourbonnière	Prix (taxes incluses) (non-résidents + 30%)	Infos supplémentaires
<b>Intermédiaires</b>	Lundi 19h00 à 20h30	80\$	Durée : 4 semaines
<b>Avancés</b>	Lundi 20h30 à 22h00	80\$	
<b>Débutants</b>	Jeudi 19h00 à 20h30	80\$	
<b>Intermédiaires</b>	Jeudi 20h30 à 22h00	80\$	
<b>Intermédiaires (jour)</b>	Mercredi 10h00 à 11h30	160\$	Durée : 8 semaines

## DESCRIPTION DES NIVEAUX DE JEU :

**Débutants (1.0 et 1.5) :** Peu ou pas d'expérience en tennis.

**Intermédiaires (2.0 à 3.0) :** Maîtrise certaines phases de jeu.

**Avancés (3.5 et plus) :** Maîtrise toutes les phases de jeu.

## ORGANISEZ VOS COURS SELON VOS DISPONIBILITÉS :

<b>Série de 4 heures de cours privés ou semi-privés</b> (pour tous âges et niveaux) <b>VOUS DEVEZ FORMER VOTRE PROPRE GROUPE</b>	<b>280\$ / groupe</b> <b>1 à 4 personnes</b>	Notre responsable va contacter le responsable de votre groupe afin de connaître vos disponibilités.
--	---	---



*Édition 2024 de la LIGUE JUNIOR 40-0 (DIVISION RIVE-NORD)*

**Pour toute question concernant cette programmation, nous vous invitons à contacter le service à la clientèle de 40-0 au (514) 601-7400**